

## Brain Training "כשרים וקשרים"

### תנועה חכמה לתינוקות והורים לפיתוח המוח - הנאה והנעה

פיתוח כישורים סנסומוטוריים תוך פיתוח כישורי תקשורת מילולית ותקשורת לא מילולית

#### קבוצות גיל:

3 חודשים – שנתיים

#### • **השעורים יהיו בקבוצות קטנות מאוד - כל שלב יהיה בן 8 שעורים**

מחקרים בתחום המוח בגיל הרך מראים כי:

- ✓ תנועה מכוונת עם המללה ומוסיקה מסייעים למוח ליצור ולבסס קשרים עצביים – נוירולוגיים וקוגניטיביים לפיתוח אינטליגנציה ולביסוס יכולות למידה אצל ילדים
- ✓ חזרה על פעילויות מוטוריות מחזקת את הקשרים העצביים בין אזורי החשיבה במוח לאיזורים המוטוריים ובין העצבים המניעים את השרירים.
- ✓ תנועה מכוונת לפיתוח המוח מפתחת את כמות הקשרים – סינפסות – בשנתו הראשונה של הילד מהר יותר מאשר בכל יתר ימי חייו, ילדים אלה יפתחו מיומנויות וכישורי למידה קשב וריכוז טובים.
- ✓ ילדים הלומדים תרגילי מוח בגיל מוקדם, מפתחים כישורי תקשורת מילולית ולא מילולית, טובים יותר המסייעים בכישורים חברתיים שיתרמו להם בהמשך לפיתוח יחסים בריאים במשפחה ובחברה
- התכנית פותחה ע"י ד"ר בילי, בעלת נסיון של 35 שנה בהכשרת מורות וגננות לחינוך גופני ותנועה בגיל הרך (מכון וינגייט ומכללות להכשרת מורות וגננות בישראל) מנהלת קליניקה לטיפול נוירי – קוגניטיבי – התנהגותי, מטפלת בליקויי קשב ריכוז זיכרון התנהגות ולמידה, מדריכה הורים מורות וגננות, מרצה באוניברסיטה האמריקאית יהודית, מומחית בתנועה בגיל הרך והתפתחות סנסומוטורית.

**מחיר: \$ 250 לכל הקורס**

**ימי שני בבוקר - קבוצות יפתחו על בסיס כל הקודם, מס. המקומות מוגבל ביותר.**

**לפרטים והרשמה: 1971 – 919 – 818**



**My Sunshine Center for Education**